

## サークルのご案内



### 【ご利用にあたっての注意事項】

- \* 団体紹介のために情報を掲載していますので、目的以外では使用しないでください。
- \* 参加をご希望の方は、各団体の代表者の方に活動内容・活動日・活動時間・会費などをお確かめください。
- \* 新規に団体登録を希望される方は、地区センター窓口でご相談ください。

---

### 桜ヶ丘地区センター

〒509-0236 岐阜県可児市皐ヶ丘6丁目1番地 1  
TEL : (0574)64-0051 FAX : (0574)56-0002  
E-mail : sakura-ren@city.kani.lg.jp

## 地域団体活動

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	いきいき桜のつどい 会食サロン	昼食・イベント・ふれあい会	500円/回	第2水曜日 10:00~13:30	— 高齢者	佐藤 裕美子 090-4189-0684
2	いきいき桜のつどい こども食堂	こども食堂	こども100円 大人 200円	第2土曜日 10:45~13:30	— どなたでも	佐藤 裕美子 090-4189-0684
3	桜ヶ丘ハイツ地区 社会福祉協議会	みんなの家・阜 (茶話会・福祉相談)	100円/回	第2・4金曜日 10:00~12:00	— 高齢者	新村 信子 64-3797
4	阜クラブ	会員相互の親睦・健康維持	300円/月	第2日曜日 13:00~15:00	— 高齢者	亀井 義一 080-3660-9639
5	阜クラブ 昭和歌謡を唄う会	昭和の歌謡曲を先生の ギター伴奏で全員で唄う	600円/回	第1火曜日 10:00~11:30	— 成人男女	大原 昱夫 090-1299-6475
6	阜クラブ スポーツ吹き矢	腹式呼吸により 健康維持と体力増進	—	毎週火曜日 9:30~11:30	— 成人男女	辻 道博 090-3523-1628
7	阜クラブ マーじゃん同好会	マーじゃんを通して 会員相互の親睦	—	第4土曜日 9:45~16:00	— 高齢者	中村 正 080-1582-0969

## 幼児・小中学生

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	伝統文化子ども教室 茶道表千家教室	茶道表千家	500円/回 (年間19回)	第1・3土曜日 10:00~12:00	堀江 悦子(宗悦) 子ども(小中学生)	(事務局) 桜ヶ丘地区センター 64-0051
2	伝統文化子ども教室 茶道裏千家教室	茶道裏千家	500円/回 (年間19回)	第1・3土曜日 13:00~15:00	平田ふみ子(宗文) 子ども(小中学生)	(事務局) 桜ヶ丘地区センター 64-0051

## 古典・歴史・俳句

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	古典文学講座	源氏物語に関する講義の 受講	6,000円/年	第4月曜日 9:00~12:00	藤井 日出子 成人男女	杉下 茂 64-3697
2	さくや会	地域の歴史・地理の勉強 会、写経	100円/回	第2金・第4火曜日 10:00~12:00	齊藤 千勝 成人男女	齊藤 千勝 080-5817-8811
3	桜ヶ丘若竹俳句会	俳句を楽しむ	3,000円 程度/年	第2・4月曜日 12:30~14:30	— 成人男女	佐藤 正 64-2556
4	ぎんのランプ	朗読の勉強	3,000円/月	第4火曜日 19:00~21:00	いちかわ あつき 成人男女	植松 典子 080-3068-9306

## 茶道・華道・フラワーアレンジメント

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	裏千家茶道教室	茶席の準備、薄茶濃茶の点前、かわるがわる客になりお菓子とお茶を頂く、片付けまで行う	3,000円/月 部屋代・水屋代含む	第2・4水曜日 9:30~12:30	平田 ふみ子 成人男女	増田 裕子 58-0002
2	池坊花の同好会	お花のおけいこ	1,100円/回 花材費別途	第1・3水曜日 10:00~12:00	仙石 恵子 成人男女	近藤 みゑ子 64-2298
3	おしゃれに！花アレンジ	アレンジフラワー	1,500円~ 2,000円/回	第2水曜日 10:00~11:00	矢野 千恵子 成人男女	長嶋 亜紀 090-4164-7290

## 囲碁・将棋・麻雀

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	桜ヶ丘囲碁同好会	囲碁を通して会員相互の親睦を深め技量の向上に努める	2,000円 /6ヶ月	毎週土曜日 13:00~17:00	— どなたでも	土岐 慎一 090-3563-6174
2	桜ヶ丘将棋同好会	棋力の向上・親睦	3,000円/年	毎週日曜日 13:00~17:00	— どなたでも	中西 行男 62-2490
3	健康マージャン同好会	マージャン教室	1,000円/月	第1~4木曜日 9:45~16:00	— どなたでも	中村 正 080-1582-0969

## 書道

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	かな書道	かな書道の練習	5,000円 /2カ月	第1・3金曜日 10:00~12:00	早川 美芳 成人男女	糸長 志鳳 090-5604-2877
2	書を楽しむ	書道を楽しむ	2,500円/月	第1・3火曜日 9:30~11:30	三木 馨風 成人男女	小川 緑 090-9199-6461

## 英語・パソコン

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	NPO法人 かにばそこんくらぶ	シニア向IT講座開催	500円/回	第1・3火曜日 13:00~15:00	当クラブ会員 成人男女・高齢者	吉永 亮治 090-7911-9177 (後藤)
2	桜くらぶパソコン同好会	高齢者の為のパソコン講習	550円/月 (内桜くらぶ 会費300円)	第1・第3木曜日 13:00~16:00	— 桜くらぶ会員	橋上 靖 64-2340
3	ニュース英語を聞く会	茅ヶ崎方式のニュース英語を聞く学習	3,000円/月	第1~4木曜日 10:30~12:00	— 成人男女	加納 一美 56-0028
4	F. E. S.	英語学習	部屋代のみ	第1~4金曜日 10:00~12:00	— 成人男女	酒井 洋子 090-6805-4091
5	Let's speak!	英語学習	500円/回	第1・3月曜日 10:30~12:25	— 成人男女	新井 良子 64-3959

## 絵・写真・絵手紙

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	彩虹会	絵画の制作活動	1,000円/月	第2・4金曜日 9:00~12:00	林 こうじ 成人男女	森尾 省悟 090-3424-0219
2	桜ヶ丘 ボールペン画同好会	自由な題材でボールペン 画に取り組む	1,000円/回	第1・3水曜日 10:00~12:00	伊藤 邦悟 成人男女	毛利 祥二 090-7028-4687
3	人物描写の会	人物描写	6,000円/年	第1・3火曜日 9:00~11:30	- 成人男女	佐竹 立美 090-7915-6668
4	ボタニカルアート さくら会	好みの植物(花・野菜・果 物)の細密画	部屋代のみ	第2・第4木曜日 13:00~16:00	- 成人男女	市川 千穂子 64-0446
5	フォト写楽	写真撮影の勉強	6,000円/半年	第1木曜日 9:30~12:30	伊藤 滋 成人男女	平田 重模 0572-24-0830
6	絵手紙フリージャの会	絵手紙	500円/月	第4金曜日 13:00~16:00	- 成人女性	高木 シゲミ 64-2201
7	ひまわり絵手紙同好会	絵手紙を描いて作品を鑑 賞し合う	500円/月	第3土曜日 13:00~15:00	- 成人女性	田中 元子 090-7036-4828

## 手工芸・洋裁

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	アトリエ アンジェリーク	トールペイント	1,500円 /回	第2木曜日 9:30~12:20	藤田 晃子 成人男女	粟田 洋江 64-0726
2	アトリエパステル	トールペイント	3,500円/月	第1・3木曜日 10:30~12:30	西井 ノブ子 成人女性	鈴木 操子 090-8071-3022
3	かざみどり	つるし飾りを作る	1,000円/月	第4木曜日 13:00~15:00	林 みどり どなたでも	林 みどり 080-3288-8474
4	古布のパッチワーク	古布を使ってバックやポー チ等を作る	500円/月	第3土曜日 13:30~15:30	前田 美智恵 成人女性	前田 美智恵 64-0369
5	3-Dアート教室	作品製作	2,000円/月	第1・3水曜日 10:00~13:00	平川 清美 成人男女	山内 美登里 64-0475
6	パーチメントクラフト サークル	パーチメントクラフトの製 作	1,500円/回	第3月曜日 10:00~12:00	松岡 曜子 成人女性	水野 かおり 090-9890-2731 (松岡)
7	ホームソーイング	洋裁・リフォーム	2,500円/月	第1・2・3木曜日 9:30~12:30	水谷 京子 成人女性	深川 丈子 090-1565-2378

## 邦楽

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	魅音の会	篠笛の演奏	5,000円/年	第2・4月曜日 10:00~12:00	- 成人男女	兼松 幸男 26-9421

## 料理

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	OYAJIのSD料理教室	料理実習	3,000円/月	第1木曜日 9:30~13:30	田原 みどり 成人男性	藤井 二郎 -
2	男のアジア料理	男のアジア料理	1,500円/月 (材料費込)	第2木曜日 10:00~12:30	浜上 スーチン 成人男性	松井 慶康 080-9545-8728
3	桜ヶ丘ソバ同好会	ソバ打ちの技術の向上と 親睦	15,000円/年	第3日曜日 9:00~13:00	- 成人男女	倉上 玲一 64-4266

## 歌・楽器

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	アメリカンフォーク ソングを歌う会	歌と楽器(主にギター)の 練習	1,000円/月	第2・第4水曜日 13:30~15:00	- 成人男女	永田 正信 090-3309-8804
2	うたって笑お!	ボイストレーニングをし て、皆で楽しく歌います	500円/回	第2木曜日 13:15~14:45 第4水曜日 10:15~11:45	鷺見 真純 成人男女	鷺見 邦子 64-3607
3	歌と音遊び	歌・トーンチャイム・体操 ・滑舌	1,000円/回	第2・4月曜日 13:30~15:30	鵜飼 慶子 成人男女	横尾 圭子 64-4804
4	歌生会	合唱	1,000円/回	第1木曜日 10:00~12:00	貞平 純子 成人男女	田村 裕子 64-4656
5	オールディーズ	ギター演奏及び歌	500円/3ヶ月	第1・3水曜日 13:30~15:00	- 成人男女	名倉 建二 64-3995
6	カラオケ同好会	昭和歌謡、新しい歌、知っ ている曲等で皆で楽しく 歌っています	1,000円 /3ヶ月	第1火曜日 10:15~12:15	- どなたでも	鈴木 てる子 64-3278
7	桜ギターサークル	クラシックギター合奏	300円/月	第1・3・4土曜日 13:00~15:00	- 成人男女	安藤 博文 080-2667-4391
8	JOYFUL	音楽活動	1,000円/月	毎週日曜日 10:00~13:00	- 成人男女	三和 佳代 090-9183-0482
9	ザ・ポップス	ジャズやポップスを皆で歌 いながらレッスンする	2,000円/月	第1・3金曜日 15:00~17:00	小森 佳代 成人男女	宮西 千香子 090-1101-5624
10	ピンキーズ	楽器練習	500円/月	第2・3・4金曜日 13:00~16:00	- 成人男女	酒向 和子 64-3767

# ダンス

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	アロハ ケイ フラ (子ども)	ハワイアンフラの練習	3,500円/月	第1・2・3金曜日 19:30~20:30	永野 けい子 子ども	野崎 早知 58-0389
2	アロハ ケイ レファ	フラダンスの練習	3,500円/月	第1~4火曜日 10:00~12:00	永野 けい子 成人女性	溝口 真美子 090-9834-1293
3	フラ・ポハイ・アヌヘア	歌曲に乗ってハワイのフラ を楽しく学ぶ	2,000円/月	第2・4金曜日 13:00~15:00	牛丸 真寿美 成人女性	藤野 満代 090-7610-6813
4	親子ふれあいダンス	親子ふれあいダンス	1,000円/月	第1・3・5土曜日 夏冬10:00~12:00 春秋12:30~14:30	浜上 スーチン 子どもから成人女性	鈴木 ふみえ 64-4062
5	女盛りベリーダンス	ベリーダンス	1,000円/月	毎週土曜日 19:00~21:00	浜上 スーチン 成人女性	三浦 梨紗 090-9122-2126
6	桜ベリーベリーダンス	ベリーダンス	1,000円/月	毎週金曜日 19:00~21:00	浜上 スーチン 女性のみ	安藤 敦子 090-9177-1979
7	桜フォークダンス サークル	フォークダンスの練習	1,000円/月	第1・2・3月曜日 10:00~12:00	三浦 成美 成人男女	荒木 彥つ子 64-0568
8	ジョイフル・ツイスト	ダンス	3,000円/年	第1・3・5水曜日 10:00~12:00	- 成人女性	三和 佳代 090-9183-0482
9	マーサのカントリー ラインダンス	カントリーラインダンス	3,000円/月	第1・2・3火曜日 19:00~20:30	小笠原 真麻 成人男女	佐合 喜久美 64-0105



# 健康・フィットネス

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	エクササイズBi:da	健康体操	2,500円/月	第1~4木曜日 19:30~21:00	井戸田 康子 成人女性	馬場 富久美 64-3419
2	からだ作り体操	リンパ流し他	500円/回 部屋代別途	毎週金曜日 10:30~11:30	中根 志華世 成人男女	仙石 綾子 64-3125
3	気と呼吸法	呼吸法により体調を整え、 心身を活性化する	1,000円/回 部屋代含む	第2・4月曜日 19:00~21:00	永井 高彦 成人男女	竹居 加代子 090-9192-8897
4	さくらバランスボール サークル	バランスボールを使って 練習	600円/月	第3水曜日 13:30~14:30	小田川 めぐみ 成人女性のみ	岡田 真知子 0572-24-1570
5	桜ヶ丘太極拳倶楽部	太極拳の練習	2,000円/月	第1~4金曜日 10:00~12:00	中島千賀子 成人男女	安藤 康代 090-7867-7897
6	背骨コンディショニング	背骨の歪みを整え痛みの ない身体づくりを目指す	1,000円/回 部屋代含む	第1~4木曜日 13:20~15:20	恒川 道子 成人男女	河村ひとみ 090-2920-1905
7	太極拳桜ヶ丘教室	太極拳を中心とした体操	2,000円/月	第1~4火曜日 13:00~14:00	荒木 真奈美 成人男女	森田 澄子 64-1345
8	動作法あいわ	約1時間の健康体操を実 習	500円/月	毎週水曜日 15:15~16:30	伊佐山 誠哉 成人男女	鈴木 菊江 64-2300
9	バレトン30・ ZUMBA30	ダンス系エクササイズ	500円/回 (4回目は無料)	第1~4火曜日 14:00~15:00	桑原 幸子 成人女性	所 依子 090-4229-6819
10	ヨーガセラピー	呼吸法に合わせて身体を 動かし、心身リフレッシュ	2,500円/月	第1~4月曜日 13:15~15:15	小山 友希代 成人男女	立川 和子 090-8458-2203
11	楽♡楽エクササイズ	ストレッチ・筋トレ・ウォー キングエクササイズ・ダン スなど	2,500円/月	第1~4金曜日 13:20~14:50	井戸田 康子 成人女性	澤田 伊佐子 64-5426
12	ピラティス・ヨガ	ピラティス・ヨガ	2,500円/月 または 1回700円	毎週金曜日 14:00~15:20	桜井 恵美子 成人男女	片桐 由美 64-4544
13	フィット ピラティス	ピラティスで美しくしなや かで健康に	2,500円/月	第1~4月曜日 10:10~11:10	今井 真麻 成人女性	小沢 幸子 64-1188
14	ゆったりヨガ	深い呼吸とゆったり心地 よいポーズ、筋力アップ	2,000円/月 部屋代別	第1~4火曜日 9:45~11:45	桑山 記代美 成人女性	河村 ひとみ 090-2920-1905
15	ゆみ子元気体操教室	筋トレ、ボールリズム体操、 太極拳	3,500円 /3ヶ月	第1~4金曜日 9:30~11:00	佐藤 裕美子 高齢者	佐野 仁美 090-8075-2565
16	楽々ヨガ	心身を緊張からほぐし、筋 力向上のためのポーズ等	600円/回	毎週木曜日 13:30~14:30	平野 桂子 成人男女	近藤 由美子 090-8956-1716
17	リラックス ヨガ+	ヨガ	①3,000円/月 ②3,000円/月	第1~4木曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	安藤 裕子 成人男女	今井 亜佳根 56-1067
18	リンパ巡りヨガ	リンパの巡りを意識して体 を軽くします	1,510円/月	第1・3木曜日 8:50~9:50	上野 章江 どなたでも	柿元 美智子 0572-23-7439

# スポーツ

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	さくら卓球クラブ	卓球の練習と試合	3,000円/年	毎週金曜日 13:00~16:00	— 成人男女	山口 二郎 090-5006-3354
2	桜ヶ丘卓球クラブA	卓球	2,000円/年	毎週木曜日 14:00~16:00	— 成人男女	佐橋 佳久 —
3	卓球同好会	卓球の練習	500円/月	第1~4月曜日 19:30~21:30 祝祭日は休み	— 成人男女	橋上 加代子 64-2340
4	ピンポン愛好会	卓球をしながら楽しく汗を流しています	3,000円/年	毎週月曜日 9:00~12:00	— 成人男女	杉谷 千秋 090-9188-5666
5	ピンポンクラブ	卓球を通じ体を動かし楽しく運動しています	500円/月	毎週火曜日 19:30~21:30	— 成人女性	林 末子 090-9126-5306
6	S-BBC	バスケットボール	2,000円 /6カ月	毎週水曜日 20:00~22:00	— どなたでも	玉置 竜也 090-8322-1739
7	皐バドミントンクラブ	バドミントンの練習	500円/月	毎週木曜日 10:00~13:00	— 成人男女	伊藤 幸子 —
8	PMバドミントン	バドミントン	500円/回	毎週日曜日 9:00~12:00	— どなたでも	奥野 一樹 090-2925-1942
9	楽しミントン(A)	バドミントン	500円/月	毎週火曜日 13:00~16:00	— 成人男女	朝日 正美 090-4445-1276
10	楽しミントン(B)	ミニテニス	500円/月	毎週水曜日 13:30~16:30	— 成人男女	徳竹 信夫 —
11	チェリーブロッサムズ	バドミントン	1,000円/月	毎週木曜日 13:00~16:00	— 成人男女	— —
12	バドミントン同好会	バドミントン	800円/月	毎週月曜日 10:00~13:00	— 成人男女	酒井 友美 —
13	健康ミニテニス	ミニテニス	500円/月	毎週水曜日 10:00~12:00	— 高齢者	箱谷 茂 —
14	ミニテニスを楽しむ会A	ミニテニスの練習	1,000円/月	毎週水曜日 13:15~16:15	— 成人男女	野口 美枝子 64-0282
15	ミニテニスを楽しむ会B	ミニテニスの練習	1,000円/月	第1・3・5土曜日 9:15~12:15	— 成人男女	長谷川 佳子 080-3073-1970
16	桜ヶ丘ソフトバレー	男女混合で試合形式で楽しく汗を掻いています	2,000円/年	毎週土曜日 19:00~22:00	— 成人男女	関根 稔 090-1475-0138
17	ミントクラブ	ソフトバレー	3,000円/年	毎週木曜日 11:00~14:00	— 成人男女	— —
18	フリーダム	バレーボール	100円/回	第1・2・3・5 日曜日 13:00~16:00	— 中高生経験者・成人男女	武内 泰樹 090-7022-1317